

# Cinco dicas para empoderar meninas negras

Para encerrar o mês da Mulher Afro-Latinoamericana e caribenha, vamos falar das meninas.

Todas as meninas merecem ser valorizadas pelo que são, independentes e protagonistas de sua história, e para isso é muito importante garantir os estímulos que farão com que se sintam donas de si.

Para encerrarmos este mês especial, julho das pretas, destacamos a importância de valorizarmos a autoestima das meninas negras e, abaixo, listamos algumas dicas e atitudes que, no dia-a-dia, podem fazer a diferença para que as meninas se sintam cuidadas e protegidas.  
#JuntasTransformamos

## 1. Apresente heroínas e heróis que se pareçam com ela.

Histórias mudam histórias e crianças funcionam por exemplos. Nada mais transformador do que ter uma heroína que se pareça com você, tenha a sua pele e o seu cabelo e mostre para as meninas que não existem limites para os sonhos dela.

## 2. Mostre o quanto ela é linda!

Ajude meninas negras a se amarem como são. Diga que ela é linda, bonita e maravilhosa.

## 3. Ressalte aspectos da personalidade

Elogiar características da personalidade das meninas faz com que desenvolvam habilidades importantes para a sociabilidade, liderança e atividades públicas.

## 4. Incentive posicionamentos de liderança

Incentive as meninas negras a falar em público, expressar o que deseja e a liderar seus próprios projetos e sonhos. Tomar a frente é um exercício fundamental para se tornar uma referência para ela e para outras meninas.

## 5. Ensine o valor das escolhas

Mostre para ela que a vontade dela importa e que seu corpo é só dela. É importante que ela aprenda que ninguém pode tocá-la sem permissão. Demonstre isso com práticas do dia-a-dia ensinando-a como se posicionar diante de situações que sejam constrangedoras.

### DESTAQUE

Todas as meninas merecem ser valorizadas e criadas para assumir uma vida de protagonismo e independência. Em especial, as meninas negras precisam ter a sua autoestima reforçada em uma sociedade que é racista.