

Instituto Avon lança guia sobre saúde mental de profissionais do cuidado que estão na linha de frente do combate ao Covid-19

As mulheres são maioria e as mais afetadas por estresses e traumas, causados pelo contexto da pandemia

São Paulo, 15 de junho de 2020 – O Instituto Avon, que atua há 17 anos no combate ao câncer de mama e no enfrentamento à violência contra mulheres e meninas, tem olhado com muito cuidado para o impacto da pandemia de Covid-19 na saúde mental das equipes que estão na linha de frente do combate ao vírus.

As batalhas diárias com jornadas extensas de trabalho, exposição aos riscos de infecção, estresse e até, em alguns casos, o distanciamento da família, podem afetar o bem-estar físico e mental das equipes na linha de frente do combate ao novo coronavírus. Por isso, mais do que nunca, é preciso oferecer suporte e fortalecer a saúde mental dessas equipes, compostas em sua maioria por mulheres, as mais afetadas neste contexto. Por exemplo, de acordo com um estudo do Conselho Federal de Enfermagem, as mulheres são 85% dos profissionais na área, 83% dos afastamentos e 62% das mortes.

Com base nesse cenário e na trajetória de apoio à segurança e ao bem-estar da população, em especial das mulheres, o Instituto Avon, em parceria com Arielle Scarpati, psicóloga, mestre em Psicologia Social (UFES) e doutora em Psicologia Forense (University of Kent), desenvolveu o guia “Cuidar de Quem Cuida”, uma resposta ao estresse e ao trauma que tem acometido os profissionais do cuidado na linha de frente da luta contra o vírus.

“Desenvolvemos um guia para orientar líderes e gestores responsáveis pelos profissionais de atendimento, cuidado e proteção – admiráveis heróis e heroínas – neste contexto da pandemia. Ele é nossa contribuição para apoiar as pessoas que fazem do exercício de sua vocação, o trabalho mais importante do mundo neste momento”, explica Daniela Grelin, diretora executiva do Instituto Avon. “Assegurar o apoio psicológico para os profissionais que atuam na linha de frente do cuidado durante a pandemia é uma forma urgente e necessária de cuidar das mulheres neste momento crítico. Assim, o Guia vem como uma ferramenta de apoio para gestores de pessoas, visando o cuidado emocional e o bem-estar das equipes afetadas”, complementa Daniela Grelin.

Destinado principalmente aos gestores, o material ajuda a identificar os sinais de alerta e os cuidados que precisam ser tomados com urgência para preservar a saúde mental das equipes. O guia digital fornece aos líderes dicas e orientações valiosas para apoiar esses profissionais em situações de medo, angústia e estresse, como incentivo à expressão de preocupações, a criação de um ambiente protetor e a adoção de atitudes compassivas.

“A proposta do guia é ser um recurso que deve estar sempre à mão para orientar líderes e gerentes de serviços sobre as reais demandas de toda a sua equipe”, explica a psicóloga Arielle Sagrillo Scarpati. “Como ferramenta, ele oferece um compilado de informações práticas sobre como responder, em níveis individuais, gerenciais e organizacionais, às necessidades de cuidado daqueles que cuidam. Além disso, apresenta os benefícios de uma gestão que contemple desde os aspectos físicos mais básicos até a construção de um local de trabalho psicologicamente seguro”, conclui.

O Guia digital pode ser acessado em: <https://bit.ly/CUIDARDEQUEMCUIDA>.

Sobre o Instituto Avon

Há 17 anos, o Instituto Avon se dedica a salvar vidas e é por isso que sempre apoiou e desenvolveu ações que tenham em sua essência a premissa de superar dois dos principais desafios à plena realização da mulher: o câncer de mama e a violência contra mulheres e meninas. Ano após ano, o trabalho do Instituto tem contado com parcerias importantes e a colaboração e a dedicação de muitas pessoas e organizações para fazer com que, a cada dia, mais pessoas recebam informações sobre as causas e saibam como agir. Como braço de investimento social da Avon, empresa privada que investiu mais de 170 milhões em ações sociais voltadas às mulheres no Brasil, o Instituto já apoiou a realização de mais de 350 projetos e ações, beneficiando 5,7 milhões de mulheres.

Quer saber mais? Acesse nossa rede:

Facebook: InstitutoAvonOficial

Instagram: @InstitutoAvon

Youtube: Instituto Avon

Assessoria de imprensa Instituto Avon - Zeno Group

Tatiane Datcho: tatiane.datcho@zenogroup.com

11 9.4126-7182

Luciana Cardoso: luciana.cardoso@zenogroup.com

11 9.8413-0491

Daniela Aginsky: daniela.aginsky@zenogroup.com